

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●ぶちたぶち	2	3 《憲法記念日》	4 《みどりの日》	5 《こどもの日》	6
7	8 ●ぶちたぶち	9 ●地域活動ネットワーク 情報交流会 ●花アートゆみ	10 ●ぶちたぶち ●シニアフェルト 手芸グループ ●コムサロン21 運営委員会	11	12 ●姫路食文化協会総会	13
14 ●お城のそうじ 《第380回》	15 ●ぶちたぶち	16 ●人間塾	17 ●ぶちたぶち ●絵本セラピー@ サロン	18 ●ポスチャー ウォーキング@ ●播州弁研究会	19 ●がんメディカルサロン 「はまなす」 ●パソコンクラブ ●着付けサロン	20 ●ぶちたぶち ●ピギナス ゴルフサロン
21 ●花アートゆみ	22 ●ぶちたぶち ●筆サロン ●姫路おでん場 食談議	23	24 ●ぶちたぶち ●シニアフェルト 手芸グループ ●災害ボランティア 支援相談室	25 ●コムサロン21総会	26	27
28	29 ●ぶちたぶち	30	31 ●ぶちたぶち			COM-SALOON

報告 Light it up Blue Himeji 4.2 2023 (ライト・イット・アップ・ブルー姫路)



①姫路城がブルーにライトアップされました！ ②姫路城をバックに集合写真 【主催：ライト・イット・アップ・ブルー(LIUB)姫路実行委員会】

4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。自閉症や発達障害を知っていただけるよう姫路城がブルーにライトアップされました。13:00より姫路駅前でお祭り＆アートイベント＆マルシェを開催し、18:30から姫路城に向かってのパレードには、約300名の方が参加されました。

告知 Mノチカラ コム・マルシェ **新企画!**



コムサロン21の会員様同志や、市民の方々との交流をつなぐマルシェDay！サロン紹介や飲食ブース、ミニステージなども予定しています。

日時：6月17日(土) 10:00~16:00

※会場など、詳細はコムサロン21のホームページをご確認ください。

報告 播磨うまいもん会出店イベント



4月7日~9日まで、大手前公園にて「ひめじぐるめらんど」が開催され、播磨うまいもん会メンバーは14ブース参加しました。期間後半にはお天気にも恵まれ、多数の集客があり、楽しいイベントでした！

報告 コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ



3月28日(火)、健康交流ゴルフコンペを青山ゴルフクラブにて開催しました。参加者は12名。優勝は利安武様でした。とてもいいお天気に恵まれ、スコアはともかく(?)、健康でゴルフが楽しくラウンドできることに感謝ですね！

報告 着付けサロン お花見会



4月2日(日)、姫路にてお花見会を開きました。着付けサロンでは自分で着付けができるように、毎月お稽古に励んでいます。今回は自分で着付けて、日本の文化に触れる喜びを感じています。

告知 ★地域活動ネットワーク情報交流会 **参加費無料**

今年度も奇数月に開催し、播磨のNPO団体、地域団体、行政機関と情報交換をしていきます。

日時：5月9日(火) 14:00~
会場：姫路市市民会館
主催：播磨NPO・地域団体ネットワーク会議事務局

★まちのぶちたぶち

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》
~ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。~
毎週月曜日・水曜日(10時~15時)
第1・第3土曜日(10時~12時) **5月6日(第1土曜日)は休所です。**

新入会員様 入会おめでとうございます。

【4月入会】No.0706 松尾 猛造 様 (有限会社 松尾商会)
【5月入会】No.0707 北野 豊子 様 (花アートゆみ)

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

書写山『新緑まつり』
書写山園教寺
重要文化財 特別公開
日時：5月3日(水・祝)~5日(金・祝)
10:00~16:00
※公共交通機関をご利用ください。

姫路クラフトビアビュッフェ
姫路鳩屋麦酒をはじめ、ひめじのクラフトビール大集合！
おいしいクラフトビールを少しずつ！
日時：5月13日(土)・14日(日)
12:00~20:00
会場：姫路駅北にぎわい交流広場
主催：姫路クラフトビール協会

西播磨初のがん患者会 “はまなすの会” 情報

《はまなすの会 第62回 例会》
「兵庫県立はりま姫路総合医療センターについて」
~病院の役割と、がん相談支援センターについて~
講師：松本 仁美 氏
兵庫県立はりま姫路総合医療センターがん相談支援センター がん看護専門看護師
日時：5月21日(日) 14:00~
場所：太子町 立岡公民館 2階
参加費：一般300円 会員100円
申込・問合せ先：はまなすの会事務局 079-277-2764

令和5年度 出逢いません課情報

今年度も神河町主催の縁結び事業を開催します。ぜひご参加ください！
☆7月2日(日)開催
『グリーンエコー笠形でBBQ婚』

生きる 『生きがい、生きる目的、あなたの答えは？』

あなたの生きがいは何ですか？生まれてきた目的は何ですか？といった質問が、人間学の勉強会ではよくあります。きれいな答えは、人のために生きること。自分の夢を実現すること。幸せになること…マニュアルのように回答例があります。自分の考えや行動を決めている「自分」以外に、もう一つの「本当の自分」をイメージしたことはありますか？
「本当の自分」のことがわかると、行動を変えることができます。生きがいや生きる目的について、具体的な道しるべが見えてきます。今は、それを伝えること、導くことができる人が少なくなったため、生き方に迷う人が増えています。迷って動けなくなってしまった状態がひきこもりの原因ともなります。
その答えは、教えてもらうものではなく、自ら見つけ出すもの、人生の終焉のときに気づくのではなく、若くして気づいてほしいもの。
一度、目を閉じて安座し、「本当の自分」について思考してみませんか？
コムサロン人間塾 前川裕司

コムサロン21会員様へ
コムサロンでサロン活動しませんか？
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします
ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ
コムサロン21のネットワークが応援します。
企業、NPO、弁護士、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員、なんでもご相談ください。
専門家をご紹介します。

コムサロン21の活動情報をお届けします

Facebook LINE ホームページ Instagram お城のそうじ LINE

発行・お問い合わせは：
認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48
大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553
E-mail info@com21.or.jp
https://www.com21.or.jp